

Abnormality	སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་པ།བབ་བབ་
Acute	ཐོད་གྲོལ།
Affection	བརྟེ་སེམས།
Anxiety	དངངས་སྐྱུག།
Agoraphobia	མི་ཚོགས་སོགས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་།
Approach	སེམས་དང་དེའི་ཁོར་གཡུག་གི་ལྟ་སྒྲུགས།
Awareness	མཐོང་རྒྱ།
Approachable	འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་ཐུབ་པ།
Assessment	ཚོད་དཔག།
Avoidance	གཡོལ་བ།
Adaption	གོམས་འགྱུར།
Burn out	ཐབས་ཟད་པ། རོགས་བྱེད་རྒྱུར།
Bizarre	ཁྱད་མཚན།
Be thoughtfull	བསམ་སྒྲུ་མཐོན་པོ།
Blame oneself	སོ་སོར་སྒྲུན་བརྗོད།
Common sense	སྤྱིར་བཏང་བསམ་སྒྲུ།
Coping	དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན།
Compensation	གྲུན་གསལ།
Curiosity	ཞེས་འདོད།

Conscious	བསམ་ཤེས་ཐུབ་པ།
Counselling	སློབ་སྟོན། སེམས་ནད་ཀྱི་ཆ་ཤིང་ནས་བཅོས་ཐབས།
Compulsion	མི་བྱེད་ཐབས་མེད།
Chuonic	ནད་སྟོན་སྟོང་པ།
Care of body	གཟུགས་པོར་བདག་གཅིས།
Closed question	དྲི་བ་བསྒྲུས་པ། དོན་གཅིག་ལ་དྲིས་པའི་དྲི་བ།
Consequence	འབྲས་བུ།
Confidentiality	གསང་བ།
Communication	འབྲེལ་བ།
Conversion	བསྐྱར་བ།
Causative	བྱུང་རྐྱེན།
Confusion	སེམས་འཁྲལ་བ།
Confrontation	གཏོང་ལེན།
Catatonic	དྲན་རྒྱ་འཛོར་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་པ།
Catastrophic	སློན་ཆབས་ཆེན་པོ།
Co-ordination	འབྲེལ་མཐུད།
Concordance	མཐུན་པའི་ཆ།
Concern/attention	དོ་སྣང།
Contact	མཐུད་པ། འབྲེལ་བ།

3
2

Competence	འཛིན་པོ།
Conflict	ཐག་མཆོད་པའི་ཚུད་རྟོག་།
Dependency	སྐྱབས་བཅོལ་བའི་བསམ་སྒྲོ།
Disfunctional	ལས་བྱེད་མ་སྟབས་ལྟན།
Defense mechanism	རང་སེམས་སྤང་སྒྲོབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ།
Denial	ཁེས་མི་ལེན་པ།
Displacement	ཚོར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བ།
Disorder	བདེ་ཐང་མིན་པ།
Delusion	འཁྲུལ་པའི་ཡིད་ཆེས།
Discrimination	དབྱེ་འབྱེད།
Distorted	འཁྲུགས་པ།
Depression	སེམས་སྤྱག་གི་སྒྲོན་པ།
Detoxification	དུག་སེལ།
Disorientation	བསམ་སྒྲོའི་གནས་སྤང་བར་རིམ་མེད་པ།
Description	འགྲེལ་བཟྩོད།
Empathy	གཞན་གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་རང་གིས་ཚོར་བ།
Emotions	ཚོར་བ།
Emotional-focused coping	ཚོར་བའི་དཀའ་ངལ་ལ་གཏོང་ལིན།
Emotional reaction	ཚོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལས།

Emotional isolation

ཚོར་བ་དབྱེ་བ།

Empowerment

རྒྱལ་བ་སྤྲད་པ།

Extrovert

ཁག་སང་པོ།

Effectively

རྒྱལ་བ་དང་ལྡན་པ།

External stimuli

ཕྱི་ནི་འབྱུང་ཆུན།

Environment

འཁོར་ཡུག།

Embarrassment

ངོ་ཚ།

Functional complaint

ནད་པ་ལ་ཁེ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ན་ཚ།

Frustration

ཏུ་ཐུག།

Functional

ལས་བྱེད་སྒྲུབ་མཁན།

Fantasy

བསམ་སྒྲོ་འདྲ་མིན། མི་བསམ་དགུ་བསམ།

Feed back

བསམ་ཚུལ་སྒྲོན་པ།

Flexibility

འགྱུར་བ་གཏོང་ཆོག་ཆོག།

Guarantee

ཁེ་སྒྲུབ་སྒྲོན་པ།

Hallucination

རྒྱ་ཆུ་མེད་པའི་འཁྱུལ་སྒྲུབ།

Holistic

ཆ་ཚད་བ།

Hierarchy

བརྒྱད་པ། གྲུ་ལ་རིམ།

Hereditary

རིགས་བརྒྱད།

Hamper

འགོག་ཆུན།

Mania

སྤྱི་ལུང་འཕར་བ།

Mental health

བསམ་སྒྲིལ་འཕྲོད་བསྟེན།

Mental disorder/illness

སེམས་ནད།

Mind

སེམས།

Maladaptive

གོམས་འདྲིས་མི་ཐུབ་པ།

Model

དཔེ།

Mal- co-ordination

འབྲེལ་མཐུན་ཡག་པོ་མི་བྱུང་བ།

Mobility

ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགོ་བ།

Nightmare

མི་ལམ་རྩུབ་པོ།

Non-judgemental

སྡོན་འཆུང་ནས་བསམ་ནས་ཐག་མི་ཚོད་པ།

Norm

བྱེད་སྒོ་ལ།

Neurosis

སེམས་ནད་ཆུང་བ།

Normality

སྤྱིར་བཏང་།

Negativism

གཞན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འབྱེད་པ།

Neutral

ཕྱོགས་གཉིས་སུ་མ་ལྟུང་བ།

Network

དང་རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ།

Obsession

རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་དང་དེ་དང་དེ་དང་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲིལ་ལྟ་ཆེ།

Hysteria	མེམས་གྱི་དཀར་རྩོག་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ནད།
Hypnosis	སྒྲན་བཅོས་བྱེད་སྐབས་ནད་པ་གཉིད་ཉལ་བ་ནད་བཞིན་གཞན་གྱི་ གང་བཤད་པ་ལན་སློང་བྱུང་།
Influence	བསྐྱེད་ལམ་བྱེད་པ།
Inter-related	ནད་ཁུལ་འབྲེལ་བ།
Identification	ཚོར་སྒྲུང་གཅིག་མཚུངས། རོ་སློང་།
Inferiority complex	དམར་ཆགས་པའི་ཚོར་བ།
Inborn	ལྷན་སྐྱེས།
Insecure	གཏན་པོ་མེད་པ།
Introvert	ཁ་གསང་པོ་མེད་པ།
Impulsive	ཚོར་བ་བསམ་སྒྲོམ་བཏང་ནས་ལམ་སངས་སྟོན་པ།
Interrogation	དྲི་ཅད་ནན་པོ།
Interpretation	གསལ་བཤད།
Inappropriate	རན་པོ་མེད་པ།
Initiative	འགན་འཁུར་མཁན།
Inhibition	འགོག་སྐྱེ།
Internal stimuli	ནད་གི་བྱུང་སྐྱེ།
Jealous	ཕྱག་དོགས།
Keyed up/on edge	གཟུགས་པོ་མཐེགས་པོ་ཆགས་ནས་མེམས་གང་བྱུང་བཤད་པ།
Loving	བརྟེན་བ།

ཐོག་མཐུག་

Prevent/prevention

སྔོན་འགོག་

Protection

སྐྱོབ་སྒྲུབ་

Result

གྲུན་འབྲས་

Repression

གཏུགས་ཁུབ་ ཆོར་བ་གཏོན་

Rationalization

རྒྱུ་མཚན་ལྟན་

Rejection

ཁེ་སྤོང་ལེན་

Rejective attitude

མི་འདོད་པའི་གཤེས་སྤྱད་

Recurrent

ཡང་ཡང་

Rhythm of speech

རྒྱུ་ཆའི་སྒྲ་ལུགས་

Resistance

འགོག་པ་ རྒོལ་བ་

Relapse

ནད་ལོག་རྒྱུ་

Restoration

སྒྲུབ་གསོ་

Reality

དངོས་འབྲེལ་

Supportive

རྒྱུ་སྐྱོར་

Stress

ནམ་རྒྱུན་ལས་ལྷག་པའི་སེམས་འཁྲུལ་

Simulation

རྒྱུ་མ་འཁྲུག་

Self-esteem

ཆེ་མཐོང་ སེམས་འཁྲུལ་

Self-realization

སེམས་འཁྲུག་ལས་ལྷག་པའི་སེམས་འཁྲུལ་

Open question

དེ་བརྒྱུས་པ། སྤྱིར་བཏང་དེ་བ།

Organic

དོན་སྣོད།

Personality

མིའི་གཤེས་སྤྱད།

Problem-focused coping

ཚོར་བ་མ་ཡིན་པའི་དཀའ་ངལ་ལ་གཏོང་ལེན།

Panic attack

ཞེད་སྐད་ངང་རྒྱལ་བ།

Pity

སྤྲེལ་ཇེ། མཐོང་ཆུང་གི་ངང།

Phobia

ཞེད་སྐད། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མཚན་མེད་
པར་ཞེད་སྐད་ཆེན་པོའི་ཚོར་བ།

Palpitation

སྒྲིང་འཕར་བ།

Precondition

སྔོན་ཆུང་གི་ཆ་རྒྱུན།

Posture

ཁྱེད་ཆོས། སྔོན་སྐད་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན།

Paradoxical approach

ཐད་ཀར་སྤྱོད་བཅོལ།

Psychosis

དུས་མཉམ་མེད་པའི་ཞིན་ཏུ་སྤྱུག་པོ།

Perception

མཐོང་ཆུང་ལ།

Predispose

སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ།

Predisposition

སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ།

Prejudice

ཕྱོགས་རེས།

Psycho-social approach

དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་ནད་པའི་སེམས་དང་དེའི་ཁོར་གཡུག་གི་ལྟ་

Spasm	ཚ་ཁུམ་པ།
Somatization	སེམས་ནད་ལུས་སྤྱུ་རྒྱུར་བ།
Stimuli	བྱུང་རྒྱུ།
Stigmatization	སྒྲིད་ར་བཏང་བ།
Schizophrenia	ཡུན་རིང་བའི་སེམས་ནད་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ།
Sterotyped	ལས་གང་ཞིག་ཡང་ཡང་བྱེད་པ།
Self-help group	གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་གྱི་ཚོགས་པ།
Supervision	བཟུངས་ཀྱིས།
Symptom	ནད་རྟགས།
Sympathy	སྙེ་རྩེ།
Straregy	བྱུས།
Trustful	ཡིད་ཆེས།
Tension	སེམས་འཚབ་ནས་མི་བདེ་བ།
Treatment plan	སློན་བཅོས་འཆར་གཞི།
Tone of voice	སྐད་གདངས།
Train of thoughts	བསམ་སྒྲུབི་བར་རིམ།
Theory	བཤད་ཚུལ།
Unconscious	བསམ་ཤེས་མི་ཐུབ་པ།
Vulnerability	ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་ཕོག་ཆོག་ཆོག།
Vague	གསལ་པོ་མེད་པ།

Spasm	ཅུ་ཁུམ་པ།
Somatization	སེམས་ནད་ལུས་སུ་འགྱུར་བ།
Stimuli	བྱུང་རྒྱུ།
Stigmatization	སྒྲིང་ར་བཏང་བ།
Schizophrenia	ཡུན་རིང་བའི་སེམས་ནད་ཤིན་ཏུ་དགའོ།
Stereotyped	ལས་གང་ཞིག་ཡང་ཡང་བྱེད་པ།
Self-help group	གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་གྱི་ཚོགས་པ།
Supervision	བཟོ་རྒྱུ་གས།
Symptom	ནད་རྟགས།
Sympathy	སྙིང་ཤེ།
Strategy	བྱས།
Trustful	ཡིད་ཆེས།
Tension	སེམས་འཚབ་ནས་མི་བདེ་བ།
Treatment plan	སྒྲིན་བཅོས་འཆར་གཞི།
Tone of voice	སྐད་གདངས།
Train of thoughts	བསམ་བློའི་བར་རིམ།
Theory	བཤད་ཚུལ།
Unconscious	བསམ་ཤེས་མི་བྱུང་བ།
Vulnerability	ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་ཕོག་ཚོག་ཚོགས།
Vague	གསལ་པོ་མེད་པ།